

„Mapa myśli” – skuteczna technika robienia notatek, nie tylko na kartce!

Zachęcamy zarówno rodziców, jak i dzieci do odkrycia jednej z najsukuteczniejszych metod robienia notatek w formie graficznej, czyli tzw. „map myśli”. Dzięki zastosowaniu wspomnianej metody przekonacie się, że nauka może być ciekawa, a wy jesteście niezwykle kreatywni. W opracowaniu „map myśli” pomogą wam darmowe programy multimedialne stworzone właśnie do tego celu, ale o tym za chwilę.

„Mapa myśli” (z j. ang. Mind Mapping – mapowanie myśli), inaczej notowanie wizualne, jest graficznym odwzorowaniem procesów myślenia i zapamiętywania. Wykorzystując kolory, rysunki, strzałki, figury geometryczne itp. całą przestrzeń kartki tworzycie notatkę w formie obrazu, która pobudza cały mózg. Dzięki temu o wiele lepiej rozumiecie i pamiętacie informacje. Oto przykład:



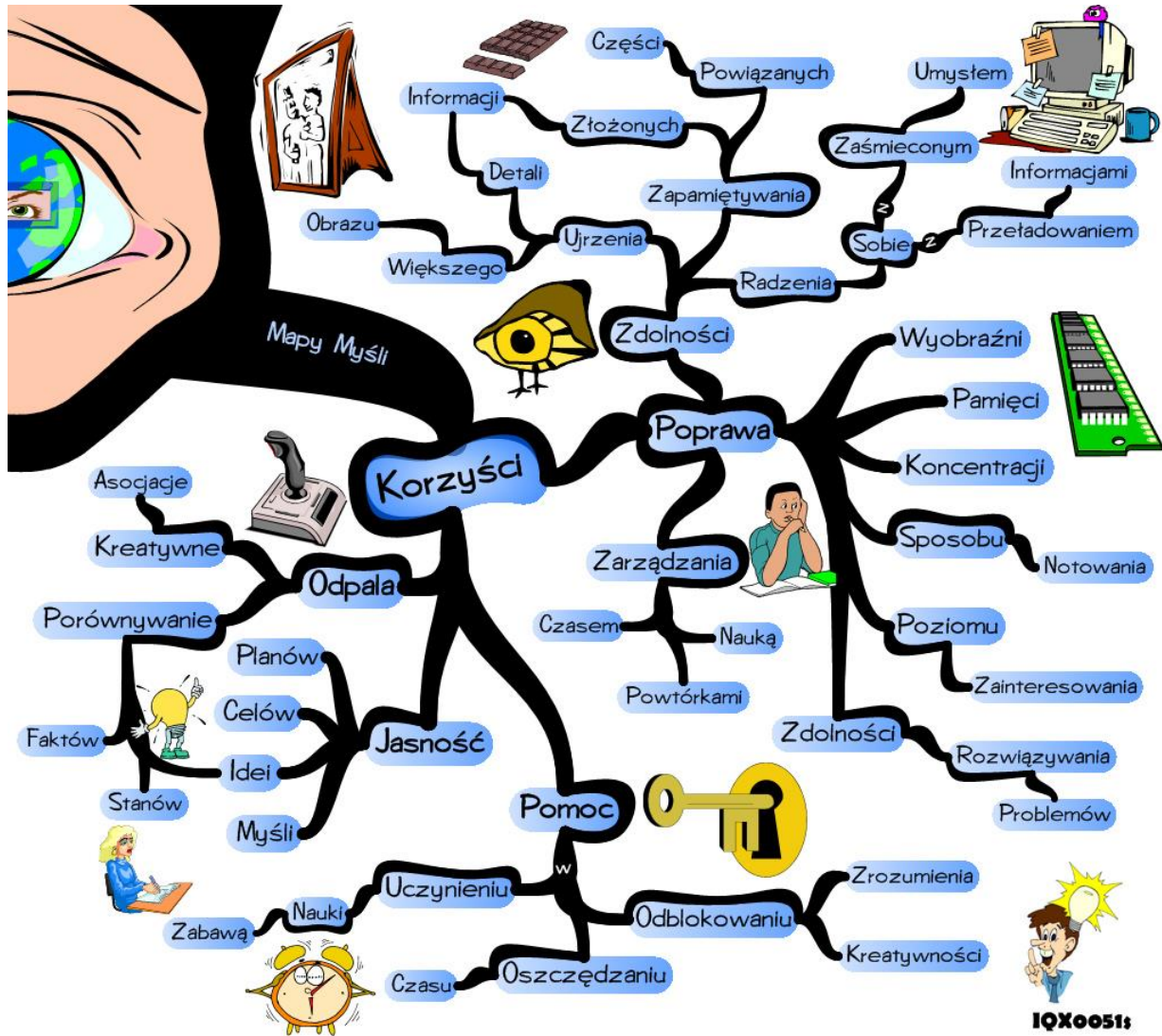
Źródło: <https://www.facebook.com/BelfryBazgrola/photos/pcb.1089432477901254/1089432327901269/?type=3&theater>

Aby stworzyć „mapę myśli” na kartce, połóżcie ją w układzie poziomym. W środku, drukowanymi literami zapiszcie temat/główną idee, myśl i dodajcie prosty rysunek, który kojarzy wam się z tematem. Od tego centrum wyprowadźcie linie, na których umieście główne zagadnienia. Piszcie pod linią i zapisujcie tylko to, co jest najważniejsze: słowa – klucze. Linie rysujcie używając co najmniej 3 kolorów. Nad liniami dodajcie rysunki, które ułatwią zapamiętane treści.

Istnieje wiele licznych korzyści związanych z używaniem „map myśli”, które naturalnie poszerzają naszą zdolność do kreatywnego podejścia w każdej sytuacji, oto niektóre z nich:

- ❖ są metodą zarówno notowania jak i podejmowania decyzji, rozwiązywania problemów i tworzenia rozwiązań, zapamiętywania, planowania i organizowania, zarządzania czasem,

- ❖ angażują obie półkule mózgu w pełni,
- ❖ podnoszą poziom inteligencji logicznej i kreatywnej,
- ❖ oszczędzają od 50% do 90% czasu samego notowania,
- ❖ oszczędzają 90% czasu nauki i powtórek,
- ❖ sprawiają, że nauka jest przyjemna,
- ❖ i wiele więcej



Źródło: <https://iqmatrix.pl/jak-tworzyc-mapy-mysli/>

Tworząc „mapy myśli” nie musicie być wybitnymi rysownikami, czy malarzami. Każdy z was potrafi rysować w takim zakresie jaki jest mu potrzebny. Wasze rysunki mają być proste, schematyczne i zrozumiałe dla was. Jeśli jednak bardzo chcecie możecie skorzystać z programów do tworzenia „map myśli”. Rynek darmowych! programów do tworzenia tej metody jest obecnie bardzo szeroki, a każda aplikacja oferuje nieco odmienne rozwiązania.

Proponujemy skorzystać z programów:

- XMind
- MindMap
- FreeMind
- Blumind

Do tworzenia mapy myśli można także wykorzystać:

- Power Point (z pakietu MS Office – wystarczy znać tylko dwie funkcje: kształty i łączniki)
- Impress (z pakietu Libre Office – wystarczy znać tylko dwie funkcje: kształty i łączniki)
- Prezi Online

Przydatne linki:

<http://www.mindmapinspiration.com/>

<https://szadowiak.pl/jak-zaczac-rysowac-mapy-mysli-w-pieciu-szybkich-krokach/>

<https://iqmatrix.pl/jak-tworzyc-mapy-mysli/>

Polecana książka:

Szafranowska Katarzyna, *Mapologia. Nauka efektywnego notowania*, Wydawnictwo Złote Myśli, Gliwice 2009.

Życzymy Wam, aby nauka była przyjemnym wyzwaniem☺

Tekst opracowały: Agnieszka Bartosik, Małgorzata Skorupińska