

Propozycje zabaw z małymi dziećmi nie tylko na lato:

1. „Burza na morzu”

Położ się na plecach, najlepiej na podłodze, unieś kolana tak, żeby dziecko, siedząc na twoim brzuchu, mogło się o nie oprzeć. Podajcie sobie ręce, aby „kapitanowi” na statku łatwiej było utrzymać się na powierzchni. Uwaga! Zaczyna się burza. Unosisz brzuch i biodra, kołysząc nimi na boki, opuszczasz gwałtownie kolana... tak długo, dopóki starczy ci sił. W końcu morze się ucisza, a wy dopływacie szczęśliwie do brzegu.

2. „Hop do wody!”

Dzieci stają na obwodzie dużego koła narysowanego kredą na chodniku lub patykiem na piasku. Środkiem tego koła może być kałuża, a dzieci – żabkami. Na hasło: Hop, do wody! – wskakują do koła, a na hasło: Hop, na brzeg! – stoją nieruchomo. Kto się pomyli, odpada z zabawy.

3. „Wielbłąd na plaży”

Wypełnij wiaderko do połowy piaskiem i postaw je na plecach dziecka chodzącego na czworakach. Malec musi mieć proste plecy, żeby utrzymać ten „garb”. W pobliżu zakop w piasku łopatkę, do której wielbłąd musi dotrzeć. W zabawie może brać udział kilkoro dzieci – wygrywa to, któremu uda się dojść do łopatki i nie zrzucić „garbu”.

4. „Most”

Położ się na plecach na podłodze, rozłóż szeroko ręce. Następnie unieś biodra tak wysoko, jak tylko dasz radę. Dziecko czołga się pod tobą jak pod mostem, tam i z powrotem. Przerywacie zabawę, gdy się zmęczysz.

5. „Kręgle”

Ustaw w przestronnym miejscu, np. w korytarzu 5 lub 6 dobrze zakręconych plastikowych butelek z wodą. Usuń wszystkie przedmioty mogące przeszkadzać w zabawie. Daj dziecku piłkę tenisową i pokaż, jak ma się nią posłużyć, by potoczyła się po podłodze i przewróciła butelki.

6. „Balonik”

Zachęć dziecko, aby podbijało i łąpało balonik, posługując się nie tylko rączkami, ale też głową, nogą, ramieniem, a nawet brzuchem.

7. „Kto to mówi?”

Przy okazji urodzin czy imienin dziecka, kiedy w domu będą goście, możesz zaproponować zgadywanke. Zasłoń dziecku oczy chustką lub szalikiem. Osoby zgromadzone przy stole po kolei mówią coś do malucha, a on zgaduje, kto to mówi. Żeby utrudnić zabawę, goście zmieniają głos, szepczą itp. Mogą również coś zaśpiewać lub udawać głosy zwierząt.

8. „Przekomarzanki”

- Wkładasz nogę do nocnika?
- Nie, do bucika.
- Wlewasz mleko do wazonu?
- Nie, do rondelka.
- Na głowę wkładasz chusteczkę?
- Nie, czapkę.

I tak dalej można prowadzić ten zabawny dialog, aż do pierwszej pomyłki. Potem role się zmieniają.

9. „Dziecięca koszykówka”

Kosz na śmieci może się przydać do zaimprovizowanej gry w koszykówkę. Postaw go na stołeczku i razem z dzieckiem ćwiczcie celne rzuty kulkami z papieru. Najpierw z małej odległości, następnie, żeby utrudnić zabawę, rzucajcie papierowe kulki z daleka, oburącz, prawa lub lewą ręką.

10. „Bieg po skarb”

Duży arkusz papieru podziel na 6 jednakowych pól. W każdym narysuj kontur jakiegoś przedmiotu codziennego użytku o charakterystycznym, łatwym do rozpoznania, kształcie, np. ołówka, widelca, nożyczek. Następnie poproś małego poszukiwacza, by wyruszył po narysowane skarby. Gdy wszystkie odnajdzie, czeka go nagroda.

Więcej pomysłów zabaw można zaczerpnąć z książki „100 zabaw dla dzieci 2-letnich”, C.Vialles, wyd. Siedmioróg oraz „365 dni twórcze zabawy dla dzieci dwuletnich i starszych”, S.Ellison, J.Gray, wyd.W.A.B.

Opracowała Elżbieta Izwantowska – pedagog